



เตือนระวัง โรคเมลิออยด์ (โรคไข้ดิน) (Meliodosis)

โรคเมลิออยด์ (Meliodosis) เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรีย *Burkholderia pseudomallei* ที่พบได้ทั่วไปในดิน น้ำ โดยเฉพาะในภาคตะวันออกเฉียงเหนือและภาคใต้ของประเทศไทย พบการติดเชื้อได้บ่อยในผู้ที่ประกอบอาชีพเกษตรกรรม หรือผู้ป่วยโรคเรื้อรัง เช่น โรคเบาหวาน โรคธาลัสซีเมีย โรคปอด โรคไต ผู้ที่มีภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง หรือได้รับยากดภูมิคุ้มกัน



โรคเมลิออยด์ติดได้ทาง

1. การรับเชื้อผ่านบาดแผลที่ผิวหนัง
2. การดื่มน้ำหรือการรับประทานอาหารที่มีเชื้อปนเปื้อน
3. การสูดหายใจรับฝุ่นละอองที่มีเชื้อปนเปื้อน

อาการ

อาการทั่วไป คือ มีไข้ และมีฝีหนองที่ผิวหนังหรืออวัยวะส่วนต่อน้ำเหลืองที่คอ อาจพบการติดเชื้อในอวัยวะภายในอื่น ๆ เช่น ปอด ตับ ม้าม ไต ไปจนถึงติดเชื้อในกระแสเลือดแบบเฉียบพลันอย่างรุนแรงและเสียชีวิตอย่างรวดเร็วได้หากไม่ได้รับการรักษาอย่างถูกต้อง ทั้งนี้ อาการและความรุนแรงของโรคขึ้นอยู่กับระบบภูมิคุ้มกันของผู้ป่วย และปริมาณของเชื้อที่ได้รับ



การป้องกัน

1. หลีกเลี่ยงการเดินลุยน้ำ ย่ำโคลน หรือสัมผัสดินและน้ำโดยตรง หากจำเป็นต้องสวมรองเท้าบูทถุงมือยางกางเกงขายาวหรือชุดลุยน้ำ
2. หากมีบาดแผลที่ผิวหนัง ควรรีบทำความสะอาด บาดแผล และหลีกเลี่ยงการสัมผัสดินและน้ำจนกว่าแผลนั้นจะแห้งสนิท



การป้องกัน

3. รับประทานอาหารปรุงสุก ดื่มน้ำสะอาด
4. หลีกเลี่ยงการอยู่ที่โล่งแจ้งหรือลงไร่นา ในขณะที่มีพายุฝนหรือสภาพอากาศแปรปรวน

