



# หนึ่งชีวิต ไม่ควรสูญเสีย

ทุกปี  
มีคนไทยจมน้ำ  
เสียชีวิต  
เกือบ 4,000 คน  
(วันละ 10 คน)

ผู้ใหญ่จมน้ำ เพราะ...



ดื่มแอลกอฮอล์  
**15.7%**



ชักลี้ยง/ตกปลา/  
เก็บหอย/เก็บผัก  
**15.5%**



สุขภาพ/  
โรคประจำตัว  
**15.1%**

แหล่งน้ำตามธรรมชาติ  
เกิดเหตุมากที่สุด  
**69.6%**



รองลงมาคือ  
อ่างเก็บน้ำ/ฝาย/เขื่อน  
**11.9%**



ทะเล  
**9.4%**



คนที่จมน้ำเสียชีวิต  
ไม่ใส่เสื้อชูชีพ  
**88.1%**

การป้องกัน  
"ชูชีพ กฏ งดดื่ม"

ใส่ชูชีพทุกครั้ง  
ที่เดินทาง  
หรือทำกิจกรรมทางน้ำ



ปฏิบัติตามกฎความปลอดภัยทางน้ำ  
เช่น เล่นน้ำบริเวณที่กำหนด  
ปฏิบัติตามป้าย/คำเตือน  
ไม่เล่นน้ำคนเดียว  
ไม่เล่นในบริเวณคลื่นลมแรง



งดดื่มแอลกอฮอล์  
เมื่ออยู่ใกล้แหล่งน้ำ/  
ทำกิจกรรม/ลงไปในน้ำ



แหล่งข้อมูล: รายงานผู้บาดเจ็บและเสียชีวิตจากการตกน้ำ จมน้ำ ปี พ.ศ. 2563-2567 (ข้อมูลเบื้องต้นที่ได้รับรายงาน), กองป้องกันภยันตราย กรมควบคุมโรค.



กองป้องกันการบาดเจ็บ  
กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข  
<https://ddc.moph.go.th/dip>  
[www.facebook.com/thaiinjury](http://www.facebook.com/thaiinjury)

กรมควบคุมโรคห่วงใย  
อยากเห็นคนไทยมีสุขภาพดี

สายด่วน  
กรมควบคุมโรค  
1422

การจมน้ำ...เป็นสิ่งที่ป้องกันได้  
Drowning is Preventable