



ไข้หวัดใหญ่

Influenza



สาเหตุ

เกิดจากเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ (Influenza virus) ซึ่งจำแนกได้ 3 ชนิด ที่พบมากที่สุด ได้แก่ ชนิด A (H1N1) (H3N2) รองลงมาคือ ชนิด B และ C

อาการป่วย

มีไข้สูง



ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ



มีน้ำมูกใสแฉะๆ



เบื่ออาหาร



การแพร่ติดต่อ

แพร่กระจายโดยการไอ หรือจามรดกัน
การสัมผัสสิ่งของเครื่องใช้ร่วมกัน โดยเชื้อจะเข้าสู่ร่างกาย
ทาง จมูก ตา ปาก



การป้องกันไข้หวัดใหญ่

- 1) **ปิด** ปิดจมูก ปาก เมื่อไอ หรือจาม
- 2) **ล้าง** ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่
- 3) **เลี่ยง** เลี่ยงสถานที่คนหนาแน่น
- 4) **หยุด** หยุดเรียน หยุดงานพักรักษาตัวอยู่บ้าน





โรคมือเท้าปาก

โรคมือเท้าปาก เป็นโรคติดต่อที่พบบ่อยในเด็กโดยเฉพาะเด็กอายุน้อยกว่า 5 ปี มีกระบาดช่วงฤดูฝน สาเหตุเกิดจากเชื้อไวรัสลำไส้หรือ Enterovirus มีหลายสายพันธุ์ ส่วนใหญ่มีอาการไม่รุนแรง กรณีที่มีสมองอักเสบร่วมด้วยมักเกิดจากเชื้อ Enterovirus 71 หรือ EV 71 มีอาการรุนแรงและเสียชีวิตได้

ระยะเวลาอาการของโรค



RSV



ไวรัสตัวร้าย

ทำไมเด็กถึงติดกันเยอะ ?

โรคติดต่อทางเดินหายใจจากเชื้อไวรัสอาร์เอสวี พบได้ในทุกกลุ่มอายุ แต่กลุ่มเสี่ยงที่อาจเกิดอาการรุนแรง คือ เด็กเล็ก เด็กที่ภูมิคุ้มกันไม่แข็งแรง เด็กที่คลอดก่อนกำหนด ผู้สูงอายุ 65 ปีขึ้นไป รวมถึงผู้ที่มีโรคประจำตัวเรื้อรัง



การติดต่อ



ไอ จาม ทางอาหาร หรือ สัมผัสสิ่งของร่วมกัน

เชื้อไวรัส RSV



พบได้บ่อยในช่วงฤดูฝน - ฤดูหนาว

การรักษา

ปัจจุบันยังไม่มียารักษา เชื้อไวรัส RSV

ให้รักษาตามอาการ



ยาลดไข้ ยาลดน้ำมูก ยาแก้ไอละลายเสมหะ

อาการ

ผู้ติดเชื้อจะมีอาการ หลังติดเชื้อประมาณ 4 - 6 วัน



มีไข้



ไอ เจ็บคอ



มีน้ำมูก

อาการรุนแรง : หายใจเร็ว หายใจหอบ หายใจมีเสียงหวีด เสียงครืดคราดในลำคอ เบื่ออาหาร เชื้องซึม
หมายเหตุ : หากมีอาการรุนแรงควรรีบไปพบแพทย์ทันที

การป้องกัน



หมั่นล้างมือ ด้วยน้ำสบู่บ่อย ๆ



ทำความสะอาดของใช้ ของเล่น และซักเสื้อผ้าด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ



หลีกเลี่ยงการสัมผัส

ใกล้ชิดผู้มีอาการป่วย และการไปสถานที่แออัด



รักษาสุขอนามัย

และไม่ใช้ของใช้ร่วมกัน

โรคไข้ดำแดง

(Scarlet fever)

อาการ

มีไข้สูงเฉียบพลัน หนาวสั่น

ปวดศีรษะ อ่อนเพลีย

ปวดเมื่อยตามตัวและเจ็บคอ

ทอนซิลบวมแดงและมีหนอง

มีผื่นที่บริเวณคอ และกระจายไปตามตัว
แขน ขา และข้อพับ ลูบแล้วหายาบ
คล้ายกระดาษทราย

ลิ้นบวมแดงเห็นจุดๆ เหมือนผลสตอเบอร์รี่

การติดต่อ

- หายใจเอาเชื้อจากละอองฝอยที่อยู่ในน้ำมูก น้ำลายของผู้ป่วยเข้าสู่ร่างกาย
- สัมผัสผู้ป่วยหรือสารคัดหลั่งที่ติดตามสิ่งของของผู้ป่วย

ทำอย่างไรหากมีอาการ??

ต้องรีบมาพบแพทย์
รักษาด้วยยาปฏิชีวนะ เพื่อป้องกัน
อาการรุนแรงและผลแทรกซ้อน
ทางไต หรือหัวใจ

การป้องกัน

- ผู้ป่วย**สวมหน้ากากอนามัยและล้างมือบ่อยๆ
ให้หยุดเรียนจนกว่าไม่มีอาการไข้
- ผู้ที่สัมผัสผู้ป่วย** สิ่งของเครื่องใช้ของผู้ป่วย
ให้ล้างมือ ไม่ควรใช้สิ่งของร่วมกัน
เว้นระยะห่างเกิน 1 เมตร
หมั่นสังเกตอาการตนเอง ระยะพักตัว 2-5 วัน
- ประชาชนทั่วไป** ให้พักผ่อนให้เพียงพอ
ล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่และน้ำสะอาด
ไม่ใช่สิ่งของร่วมกับผู้อื่น