



ปฏิทินปลูกผัก ตามฤดูกาล

ฤดูร้อน

พืชผักอาจจะไม่สวยงามนัก เนื่องด้วยอากาศที่ร้อนอบอ้าว การปลูกผักในช่วงนี้จึงควรรดน้ำเป็นพิเศษ และสามารถเลือกชนิดของผักได้ตามที่เหมาะจะรับประทานในฤดูนี้คือพืชผักที่มีฤทธิ์เย็นซึ่งจะแก้อาการร้อนในของร่างกายคนเราได้ด้วย เช่น แตงกวา บวบ พริก ผักกาดขาว ผักกาดฮ่องเต้ และผักเลื่อยทั่วไป

01

มกราคม



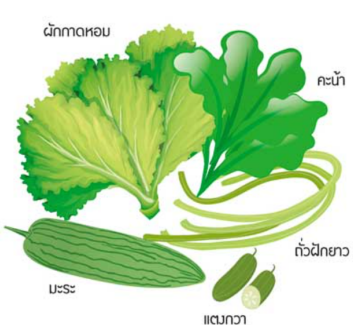
02

กุมภาพันธ์



03

มีนาคม



04

เมษายน



ฤดูฝน

ผักในฤดูนี้จึงมีราคาค่อนข้างสูง และน้ำฝนธรรมชาติที่ควบคุมไม่ได้ทำให้ผักบางชนิดเกิดอาการเน่าได้ง่าย แต่ผักพื้นบ้านส่วนใหญ่ก็จะงามพร้อมให้เก็บมารับประทานในช่วงนี้เช่นกัน ได้แก่ ผักปลัง ดอกขจร ตำลึง ผักกูด โสน จั๋งเหล็ก ผักบุ้ง กวางตุ้ง คะน้า ถั่วฝักยาว มะเขือ และพืชตระกูลจิงง่า

05

พฤษภาคม



06

มิถุนายน



07

กรกฎาคม



08

สิงหาคม

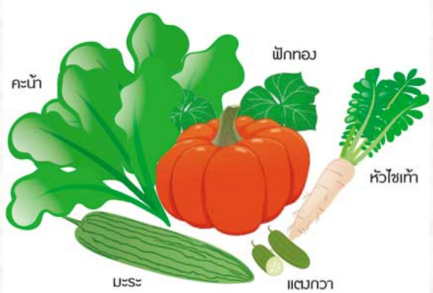


ฤดูหนาว

ผักในฤดูนี้ ถือว่าเป็นเวลาที่ดีที่สุดของผักสลัด กระหล่ำ ผักกาด ผักคอส กรีนโอ๊ค เรดโอ๊ค และผักรับประทานหัวปลูกได้ดีช่วงนี้ อย่างเช่น แครอท นอกจากนี้ผักพื้นบ้านและพืชผักทั่วไปหลายชนิดก็ให้ผลดีในช่วงหน้าหนาว เช่น ดอกแค สะเดา กุยช่าย หอมแดง ผักชี ขึ้นฉ่าย เป็นต้น

09

กันยายน



10

ตุลาคม



11

พฤศจิกายน



12

ธันวาคม

